

ちゃやまちフィットネスクラブでは、会員様それぞれの目的と身体の状況に合わせた、完全オーダーメイドのプログラムを通じ、目標達成へと導きます。 マンツーマンだからこそ生まれる高いトレーニング効果をご体験ください。

こんなお悩みの方におすすめのレッスン内容になっております。

本格的なパーソナル トレーニングを受けたい方



運動習慣を付けて 健康的な生活をしたい方



他とは違う洗練された空間で トレーニングおこないたい方



カラダの不調を改善したい方

01 本格的なパーソナルレッスン

担当するトレーナーは、各分野に精通した頼れるパートナーとして、そして身体や栄養のことを知り尽くしたコンサルタントとして、常に会員様をサポートします。



2 洗練された空間

アプローズタワー7階。そこは人生の本当の豊

かさを知る人だけが知る特別な場所。ファーストクラスの会員様を格別な空間へと誘います。 認証システム



※会員様限定メンバーズカードがございますので、そちらをご持参ください。



03 手ぶらでもご利用可能

各種レンタルウエア6点、タオルサービスやドリンクサービスなどいつでも気軽にご利用いただけます。ご参加いただける各種スタジオ、プールプログラムを多数ご用意しております。



プラン内容



ヘルスケアコース(初心者や高齢者向け)



ボディメイクコース(トレーニング経験者向け)

会員様特典

り1 パーソナル当日は、全施設利用可能

<u></u> ゆったりとしたバス・サウナでリラックス

自宅ケア用EMS機器レンタル

特典 0.7 施設利用時、駐車場3時間無料 特典 **02**

開放的なプールでリフレッシュ

70年

無料オンラインレッスン

特典 **06** エステトリートメント 50分(3回)

特典

無料レンタル提供(各種ウエア6点)









まずは手ぶらでパーソナル体験トライアル!10.000円(税込11,000円)*要予約

さらに詳しい内容は裏面へ

他にはない特別感のある空間とサービスで、 今こそ大切なカラダづくりを考えてみませんか?

トレーナーがマンツーマンでお客様の目的に合わせた最適なトレーニングをおこないます。

目的に応じてトレーニングをおこなう部位、内容や強度も多岐にわたりますので、専属のトレーナーが責任を持ってお客様一人ひとりに最適なメニューをご提案させていただきます。

会員様特典

特典 01 パーソナル当日は、前後の時間帯施設利用無料

高い天井と大きな開口部を設けた広くて明るいジムには、最新鋭のマシンをゆったりと配置。 ご希望により、インストラクターが、会員様お一人おひとりに最適なワークアウトメニューをご 提案させていただきます。

※パーソナル以外日利用:8,000円/回(税込 8,800円)





特典 02 開放的なプールでリフレッシュ

開放感あふれる天井から降り注ぐ陽光と水が溶け合って、キラキラとゆらぐ水面。泳ぎ疲れた らリゾートホテルのようにプールサイドのチェアでゆったりと。時には夕暮れを眺めたり、眼下 に広がる夜景に心遊ばせたり。どんな時間帯も優雅にお楽しみいただけます。





ゆったりとしたバスとサウナでリラックス

ただフィットネスを楽しむためだけでは物足りない。その先に本当の楽しみがあることを ちゃやまちフィットネスクラブは知っています。単なるリフレッシュスペースではなく、極上の リラクゼーションスペースへ。柔らかな間接照明が心をほぐす空間と最高級の設備、ここで しか味わえないエグゼクティブな癒しをぜひご堪能ください。





特典 04 無料オンラインレッスン

新しいスタイルのフィットネスの『Live生配信レッスン』です。『トップインストラクター』や 『トレーナー』が、「オンライン生配信レッスンチャンネル」専用に作った特別クラスの動画 を生配信中!生配信だから、あなたが見ているこの同じ時間に、『トップインストラクター』 や『トレーナー』が、リアルタイムで運動を指導してくれます。Live配信ならではの臨場感 を、ぜひ体感ください!





自宅ケア用EMS (Electrical Muscle Stimulation)機器レンタル

治療院などでも使用している業務用EMSを家庭用サイズまで小型化しました。医学博士 の監修のもと開発されていて、「ヒーリング」「シェイプ」「リラックス」「スクラ 回数回数数数 ンブル」と4つのモード+温熱機能が搭載され、どんな方にも使いやすく、 飽きのこない機能を搭載しています。さらに国内製造で安心! 医療業務用 高级 で採用されている干渉低周波を搭載した本格EMS! 詳しい内容はこちら





エステトリートメント 50分(3回)

身近に日常に...「いつまでも輝いていたい、より美しくありたい」自分らしい輝きを叶える場所 ヘリセット&リフレッシュ。極上の美しさとウエルネスライフの追求。





駐車場最大3時間無料でご利用できます。

施設利用時景大3時間無料で駐車場ご利用頂けます。 お車でもストレスなく通っていただけます。

特典 08 無料レンタル提供(各種ウエア6点)

ウエア(Tシャツ)、トレーニングパンツ、シューズ、ソックス、スイムウエア、スイムキャップ 他タオル、ガウンなど

パーソナルトレーニングプラン ※各限定30名様



ヘルスケアコース(初心者や高齢者向け) パーソナル12回コース(3ヶ月):週1回60分/回



ボディメイクコース(トレーニング経験者向け) パーソナル24回コース(3ヶ月):週2回60分/回

運動習慣を身につけ、トレーニングを 通じて健康な生活を送ること

269,000円(稅込 295,900円)



目的

本格的かつ効果的なトレーニングを通 じ、身体を変化させること

483,000円(税込 531,300円)



オプションコース: 自宅ケア用EMS購入 / 酵母プロテイン定期便コースもご用意しております。

⇒ ちゃやまちフィットネスクラブ

[406-6292-5

https://www.chayamachi-fitness.jp/





〒530-0013 大阪市北区茶屋町19-19アプローズタワー7F [月~金] 7:30~23:00 [土]10:00~20:00 [日・祝]10:00~18:00 営業 [月〜金] 7:30〜23:00 [ユ.]10:00 25:00 [ユ. 5:] 時間 [定休日] 毎月10日・20日・月末最終日・年末年始・夏季休業日

ちゃやまちフィットネスクラブ