

最新鋭マシンへ  
フルリニューアル  
**OPEN**  
パーソナル会員様受付中  
限定30名様

# 梅田茶屋町に大人のための快適フィットネス 本格パーソナルトレーニング

ちゃやまちフィットネスクラブでは、会員様それぞれの目的と身体の状態に合わせた、完全オーダーメイドのプログラムを通じ、目標達成へと導きます。  
マンツーマンだからこそ生まれる高いトレーニング効果をご体験ください。

こんなお悩みの方におすすめのレッスン内容になっております。

- 本格的なパーソナルトレーニングを受けたい方
- 運動習慣を付けて健康的な生活をしたい方
- 他とは違う洗練された空間でトレーニングおこないたい方
- カラダの不調を改善したい方

## 01 本格的なパーソナルレッスン

担当するトレーナーは、各分野に精通した頼れるパートナーとして、そして身体や栄養のことを知り尽くしたコンサルタントとして、常に会員様をサポートします。



## 02 洗練された空間

アプローチタワー7階。そこは人生の本当の豊かさを知る人だけが知る特別な場所。ファーストクラスの会員様を格別な空間へと誘います。



※会員様限定メンバーズカードがございますので、そちらをご持参ください。



## 03 手ぶらでもご利用可能

各種レンタルウェア6点、タオルサービスやドリンクサービスなどいつでも気軽にご利用いただけます。ご参加いただける各種スタジオ、プールプログラムを多数ご用意しております。



## プラン内容

- 01**  
プラン **ヘルスケアコース** (初心者や高齢者向け)
- 02**  
プラン **ボディメイクコース** (トレーニング経験者向け)

### パーソナル会員様特典

特典 01 パーソナル当日は、全施設利用可能	特典 02 開放的なプールでリフレッシュ
特典 03 ゆったりとしたバス・サウナでリラックス	特典 04 無料オンラインレッスン
特典 05 自宅ケア用EMS機器レンタル	特典 06 エステトリートメント 50分(3回)
特典 07 施設利用時、駐車場3時間無料	特典 08 無料レンタル提供(各種ウェア6点)



まずは手ぶらでパーソナル体験トライアル! 10,000円(税込 11,000円) ※要予約

さらに詳しい内容は裏面へ

# 他にはない特別感のある空間とサービスで、 今こそ大切なカラダづくりを考えてみませんか？

トレーナーがマンツーマンでお客様の目的に合わせた最適なトレーニングをおこないます。  
目的に応じてトレーニングをおこなう部位、内容や強度も多岐にわたりますので、専属のトレーナーが責任を持ってお客様一人ひとりに最適なメニューをご提案させていただきます。

## パーソナル会員様特典

### 特典01 パーソナル当日は、前後の時間帯施設利用無料

高い天井と大きな開口部を設けた広くて明るいジムには、最新鋭のマシンをゆったりと配置。ご希望により、インストラクターが、会員様お一人おひとりに最適なワークアウトメニューをご提案させていただきます。

※パーソナル以外日利用:8,000円/回(税込8,800円)



### 特典02 開放的なプールでリフレッシュ

開放感あふれる天井から降り注ぐ陽光と水が溶け合って、キラキラとゆらぐ水面。泳ぎ疲れたらリゾートホテルのようにプールサイドのチェアでゆったりと。時には夕暮れを眺めたり、眼下に広がる夜景に心遊ばせたり。どんな時間帯も優雅にお楽しみいただけます。



### 特典03 ゆったりとしたバスとサウナでリラックス

ただフィットネスを楽しむためだけではなく、その先に本当の楽しみがあることをちゃやまちフィットネスクラブは知っています。単なるリフレッシュスペースではなく、極上のリラクゼーションスペースへ。柔らかな間接照明が心をほぐす空間と最高級の設備、ここでしか味わえないエグゼクティブな癒しをぜひ堪能ください。



### 特典04 無料オンラインレッスン

新しいスタイルのフィットネスの「Live生配信レッスン」です。「トップインストラクター」や「トレーナー」が、「オンライン生配信レッスンチャンネル」専用で作った特別クラスの動画を生配信！生配信だから、あなたが見ているこの同じ時間に、「トップインストラクター」や「トレーナー」が、リアルタイムで運動を指導してくれます。Live配信ならではの臨場感を、ぜひ体感ください！



### 特典05 自宅ケア用EMS (Electrical Muscle Stimulation) 機器レンタル

治療院などでも使用している業務用EMSを家庭用サイズまで小型化しました。医学博士の監修のもと開発されていて、「ヒーリング」「シェイプ」「リラックス」「スクランブル」と4つのモード+温熱機能が搭載され、どんな方にも使いやすく、飽きのこない機能を搭載しています。さらに国内製造で安心！医療業務用で採用されている干涉低周波を搭載した本格EMS！[詳しい内容はこちら](#)



### 特典06 エステトリートメント 50分(3回)

身近に日常に...「いつまでも輝いていたい、より美しくありたい」自分らしい輝きを叶える場所へリセット&リフレッシュ。極上の美しさとウェルネスライフの追求。



### 特典07 駐車場最大3時間無料でご利用できます。

施設利用時最大3時間無料で駐車場ご利用頂けます。  
お車でもストレスなく通っていただけます。

### 特典08 無料レンタル提供(各種ウェア6点)

ウェア(Tシャツ)、トレーニングパンツ、シューズ、ソックス、スイムウェア、スイムキャップ  
他タオル、ガウンなど

## パーソナルトレーニングプラン ※各限定30名様

**01 プラン** ヘルスケアコース(初心者や高齢者向け)  
パーソナル12回コース(3ヶ月):週1回60分/回

### 目的

運動習慣を身につけ、トレーニングを通じて健康な生活を送ること

269,000円(税込295,900円)



**02 プラン** ボディメイクコース(トレーニング経験者向け)  
パーソナル24回コース(3ヶ月):週2回60分/回

### 目的

本格的かつ効果的なトレーニングを通じ、身体を変化させること

483,000円(税込531,300円)



オプションコース:自宅ケア用EMS購入 / 酵母プロテイン定期便コースもご用意しております。

**FF** ちゃやまちフィットネスクラブ  
TEL 06-6292-5980

Webサイトは  
こちらから



〒530-0013 大阪市北区茶屋町19-19アプローズタワー7F

<https://www.chayamachi-fitness.jp/>

営業時間 【月～金】7:30～23:00 【土】10:00～20:00 【日・祝】10:00～18:00  
【定休日】毎月10日・20日・月末最終日・年末年始・夏季休業日

ちゃやまちフィットネスクラブ 検索